

Powerbagel mit Ei Patty und Speck



ZUTATEN MIT KALKULATIONSBEISPIEL

Zutaten	Menge	Artikelnummer	Preis*
Tk Bagel	1 Stk.	607807	0,33€
Joghurt Kräuter Topping	8 g	605378	0,04€
Salatblatt Lollo Bionda	1-2 Blätter		0,12€
Gurke	2 Scheiben á ca. 8g		0,04€
Tomate rot	2 Scheiben á ca. 18g		0,08€
Ei Patty Natur	1 Stück	606195	0,34€
Knusprige Speckstreifen	5 Streifen	608304	0,19€
Schnittlauch geschnitten	Messerspitze ca. 1,5g		0,04€
Rohstoffkosten gesamt (ohne Mwst)			1,18€
Verpackung Snackpocket	1 Stück	607740	0,0465 €
Gesamt ohne MwSt. und Personal			1,2265 €



ZUBEREITUNG

- Bagel in der Mitte auseinanderschneiden
- Mit Joghurt Kräuter Topping (BAKO) bestreichen
- Garnieren mit Salatblatt Lollo Bionda oder Bio Batvia
- Abwechselnd auf jede Seite je 1 Scheibe Tomate und Gurke fächerartig auflegen
- Mit einem Ei Patty belegen
- Anschließend Speckstreifen (BAKO) 3 nebeneinander legen und 2 quer darüber legen
- Mit Schnittlauch garnieren
- Den Deckel oben leicht auflegen

Ergänzende Hinweise zu Allergenen

enthält: Eier (Hühnervollei aus Vollei, Hühnereigelb), Milch (Schlagsahne ultrahocherhitzt, Vollmilch homogenisiert, Joghurt aus Magermilch, Sahne), Senf, (Senfkörner) Glutenhaltige Getreide (Weizenmehl, Weizenmalz, Gluten), Sojabohnen (Sojamehl, Lecithine E 322 aus Soja)
(In unserem Handwerksbetrieb können wir das Vorhandensein von allergenen Spuren lt. LMIV nicht ausschließen.)

Nährwerte

Nährwerte pro 100g
Energie (in kJ / kcal) 511 / 135
Fett (in g): 8,5
davon gesättigte Fettsäuren (in g): 0
Kohlenhydrate (in g): 2,9

davon Zucker (in g): 0,9
Eiweiß (in g): 8,7
Salz (in g): 1,5

... alles
für Bäcker
und
Konditoren

